



Mein Name ist **Kurt Nährig**, ich bin 63 Jahre alt und arbeite seit gut 25 Jahren in den unterschiedlichsten Zusammenhängen mit Asperger-Autisten, deren Angehörigen und ihrem Umfeld –Schulbegleitungen/Therapie & Coaching/ Beratung von Eltern/ Arbeit mit erwachsenen Autisten.

In der Kinder- & Jugendpsychiatrischen Praxis von Frau Dr. Hoehne trug ich zum Aufbau der therapeutischen Arbeit mit Autisten bei, zu einem Zeitpunkt, als es in Deutschland noch keinerlei spezifische Literatur zur Arbeit und zum Umgang mit Aspergerautisten gab. So entwickelte ich sehr erfolgreich eigene Konzepte für eine förderliche Entwicklung von Autisten und deren Eltern.

Ich arbeite mit Kinder- & Jugendpsychiatrischen Praxen, Jugendämtern, Schulen, Eltern und regionalen Zusammenschlüssen, wie z.B. dem Kompetenznetzwerk Autismus Bodensee-Oberschwaben zusammen.

**Ort:** Lebenshilfe Bodensee e.V.,  
Margaretenstraße 41, Friedrichshafen, 07541 - 32272

**Zeiten:** jeweils Dienstag 19:30 – 21:30 Uhr  
7 Termine über knapp ein Jahr verteilt  
zusätzlich je Familie 2 **Intensiv-Coaching-Termine**  
mit individueller Terminvereinbarung

**Beginn:** jeweils im Frühjahr ca. Mitte März  
die konkreten Termine bitte erfragen

**Teilnehmerzahl:** 5 Familien mit autistischen Kindern

**Kosten je Familie:** 489,00 Euro (eine -plus Bezuschussung ist möglich s.u.)

**Anmeldung & Informationen:** Kurt Nährig 07556 - 931 939 | [info@kurt-naehrig.de](mailto:info@kurt-naehrig.de)  
[www.kurt-naehrig.de](http://www.kurt-naehrig.de)

 **STÄRKE - plus**

das Angebot ist im **Bodenseekreis** als -Angebot anerkannt, die Kosten übernimmt dort das **Land Baden-Württemberg**; die anderen baden-württembergischen Landkreise um den Bodenseekreis anerkennen i.d. Regel ebenfalls das Angebot **sprechen Sie mich dazu bitte direkt an**

# Kurt Nährig

Systemischer Paar- u. Familientherapeut (DGSF),  
Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut

Untere Dohle 20 | 88690 Uhdingen-Mühlhofen | 07556 - 931 939 | [www.kurt-naehrig.de](http://www.kurt-naehrig.de)

Einzel-, Paar-,  
Familientherapie,  
Traumatherapie,  
Kurzzeittherapie  
Supervision &  
Fortbildung  
Asperger-Coaching



**UNTER CORONA-BEDINGUNGEN**  
IN PRÄSENZ UNTER EINHALTUNG DER HYGIENE-VORGABEN,  
ODER BEI STÄRKEREM PANDEMIE-GESCHEHEN  
PER VIDEOKONFERENZ

# ASPERGER • ELTERN- COACHING

in Kooperation mit der

 **Lebenshilfe**  
Bodenseekreis e.V.

Geschäftsstelle  
Margaretenstraße 41  
88045 Friedrichshafen  
Tel. 07541 - 32272

# „Will man die Welt des ANDEREN besser verstehen, müssen sowohl AUTISTEN wie NICHT-AUTISTEN zwischen den Welten wandeln und die jeweils spezifischen Ausdrucksweisen und -möglichkeiten zu begreifen suchen.“



Das Konzept dieses Coachings basiert auf meinen jahrelangen Erfahrungen in der therapeutischen Begleitung von Asperger-Autisten und ihren Eltern.

Wenn die Wissensvermittlung „*was ist Autismus und was sind dessen Grundsymptome...*“ von einer längerfristigen Begleitung flankiert wird, gelingt der Transfer dieses Wissens in einen guten und sicheren Umgang im Alltag mit einem autistischen Kind deutlich besser.

Dieses Coaching bietet Ihnen ganz gezielt die Begleitung Ihrer Familie in **7 Terminen, die sich über knapp ein Jahr verteilen** an, um Raum für all die sich im Alltag ergebenden Veränderungen und neu bildenden Konstellationen zu ermöglichen.

Zusätzlich sind **zwei Einzelberatungstermine** bei Ihnen zuhause in das Coaching integriert. Diese Termine ermöglichen einen intensiven Blick auf Ihre ganz spezifische Situation. Sie werden in Absprache mit Ihnen individuell vereinbart.

Dabei geht es **einerseits** um die Wissensvermittlung zu spezifischen Alltagsproblemstellungen und **andererseits**

- um Transfer und Integration dieses Sachwissens in die alltäglichen Fragen & Probleme im Umgang mit dem Kind „was mache ich & wie mache ich es besser?“, „was ist jetzt autistisch & was ist normal?“
- um Gewinnung von mehr Sicherheit im alltäglichen Umgang mit Ihrem autistischen Kind.

Gerade diesen Aspekt der Begleitung über einen längeren Zeitraum hin heben, die teilnehmenden Familien als sehr bereichernd hervor, da sich im Zusammenleben mit einem Autisten immer wieder neue und ungewohnte Situationen ergeben. So kann das neu Gelernte ausprobiert werden und die in der Zwischenzeit

auftauchenden neuen Fragestellungen bekommen einen fachlichen Platz. Kein Störungsbild ist so vielfältig und individuell verschieden ausgeprägt wie das des Autismus.

Nach einem ersten Kennenlernen der jeweiligen persönlichen Situation, geht es sowohl um grundlegende Themen aller „Aspergereltern“, als auch um individuelle Hilfestellungen und die Stärkung Ihrer eigenen bereits vorhandenen Kompetenzen. Ziel hierbei wird es immer sein, Ihnen Grundlagenwissen darüber zu vermitteln „was macht das Autistische aus“. Dieses als Basis stärkt ein selbstständiges Zurechtkommen mit diesem Störungsbild und macht Sie im „Experte/in sein für Ihr Kind“ sicherer.

Weitere Inhalte der Gruppe:

- Umgang mit der Diagnose - Zweifel an sich selbst/ wie vermittele ich die Diagnose unserem Umfeld?
- Hilfreiche Grundprinzipien im Umgang mit einem autistischen Kind
- Verschiedene Erziehungsthemen – was funktioniert?/ was ist autistisch – was normal?/ ....
- Umgang mit den Gefühlen und Bedürfnissen von Eltern/ Geschwistern/ dem autistischen Kind
- Umgang mit Anforderungen aus der Umwelt – Schule/ Verwandte/ Freunde
- Ihre offenen Fragen/ Ressourcen ...

Je nach Gruppenzusammensetzung und Wünschen aus der Gruppe werden die Inhalte mit Ihnen weiter abgestimmt.